



København, januar 2020

## **Efterfødselsreaktioner – fødselsdepression samt traumatiske oplevelser i løbet af graviditet, fødsel og barsel**

GAIA-Instituttet afholder temadage den 6. og 7. november 2020

GAIA-Instituttet indbyder til to temadage om efterfødselsreaktioner – fødselsdepression, samt traumatiske oplevelser gennem graviditet, fødsel og barselsperiode.

### **Målgruppen**

Målgruppen er behandlere (psykoterapeuter, psykologer, sundhedsplejersker, jordemødre, læger etc.) som beskæftiger sig med relevante klientgrupper *og/eller* har et ønske om at specialisere sig indenfor området. Det er muligt at tilmelde sig såvel en enkelt dag som begge dage. Temadagene kan følges op af faglig supervision, individuelt eller i gruppe

### **Tid, sted, pris og forplejning**

Datoerne er fredag den 6. november og/eller lørdag den 7. november 2020

Begge dage fra kl. 10.00-16.00 i København.

Pris pr dag er kr. 1.800,- . Pris for begge dage er kr. 3.200,-

Der vil være kaffe/the, vand og frugt. Egen frokost medbringes (pausen er på ca 35 min.)

**Tilmelding til [post@gaia-instituttet.dk](mailto:post@gaia-instituttet.dk)** – Tilmelding er endeligt registreret, så snart vi har modtaget betaling. Enten via mobilepay: 77113 eller via bankoverførsel til Nordea, reg: 2355 konto: 4398972657 (Modtager hedder: CLARI.DK). Mulighed for betaling via EAN, mail venligst til os om dette.

### **Program dag 1 - Efterfødselsreaktioner/fødselsdepression**

- Velkomst – herunder mindfulness øvelse *v/Anne-Clari*  
Resten af dagen *v/Susanne*
- Hvad er efterfødselsreaktioner og hvordan adskiller de sig fra andre belastende reaktioner?
- Forskelle og ligheder på mænds og kvinders reaktioner
- Risikofaktorer
- Symptomer
- Debut
- Grænseflader
- Udviklingsaspektet
- Forebyggelse
- Behandling og anden støtte
- Konsekvenser; for børnene, parforholdet og andre konsekvenser
- Test; metode, begrænsninger, fordele og ulemper
- Livskrise, diagnose eller.....?
- Mindfulness øvelse *v/Anne-Clari* samt afslutning og faglig refleksion *v/Susanne - og Anne-Clari*



## Program dag 2 - Traumatiske oplevelser gennem graviditet, fødsel og barsel

- Velkomst og mindfulness øvelse *v/Anne-Clari*  
Resten af dagen *v/Susanne*
- PTSD, PTS. Komplekse traumer
- Disponerende faktorer
- Symptomer
- Hvordan man skelner
- Debut
- Forebyggelse
- Behandling
- Konsekvenser
- Mindfulness øvelse *v/Anne-Clari* samt afslutning og faglig refleksion *v/Susanne - og Anne-Clari*

Der vil begge dage være mulighed for supervision/faglig drøftelse af et udvalg af deltageres egne cases

### Cases modtages senest 1 uge før temadagene

Cases der ønskes drøftet, bedes tilsendt i anonymiseret form senest 1 uge før temadagene til: [post@gaia-instituttet.dk](mailto:post@gaia-instituttet.dk).

### Oplægsholdere på temadagene er

#### **Susanne Rose Brønnum**

Psykoteraapeut MPF og Jordemoder  
Master i Voksnes Læring og Kompetenceudvikling  
[susanne-broennum.dk](mailto:susanne-broennum.dk)  
[gaia-instituttet.dk](http://gaia-instituttet.dk)

#### **Anne-Clari Vetö**

Psykoteraapeut & Imago parterapeut  
Certificeret chok-traumeterapeut  
Mindfulness instruktør  
[gaia-instituttet.dk](http://gaia-instituttet.dk) & [clari.dk](http://clari.dk)

Vel mødt.

Mange hilsner

#### **GAIA-Instituttet**

Specialiserede inden for efterfødselsreaktioner  
/fødselsdepression

*Susanne*

Susanne Rose Brønnum

&

*Anne-Clari*

Anne-Clari Vetö